






月	火	水	木	金	土
					1 さかなそぼろご飯 豆腐チャンプルー アーサ汁  紫芋チップ バナナ
3	4	5	6	7	8
納豆ご飯 イナムドゥッチ モーウィサラダ 型抜きチーズ  ちんすこう 牛乳	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参しりしりー 豆苗の味噌汁 ジョア  スイートポテト 牛乳	胚芽ご飯 ボークソテー ごまじゃこサラダ ポトフ風スープ やさしいふりかけ(のりかつお)  プレミアムクラッカー ブルーン 牛乳	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 高野豆腐の清し汁 オレンジ  黒糖ケーキ 牛乳	スパゲティミートソース 胡瓜とツナのサラダ オニオンスープ シークワーサーゼリー  おにぎり (おかか・チーズ) むぎちゃ	もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐  はちや米 バナナ
10	11	12	13	14	15
胚芽ご飯 魚の照焼き ひじき炒め 南瓜の味噌汁 ブルーン  プアマンケーキ 豆乳	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとオクラの酢醤油和え かきたま汁  芋天ぷら 牛乳	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ きのこのすまし汁 バナナ  ビスコ 牛乳	胚芽ご飯 ハニーチキン からし菜炒め 豆乳スープ やさしいふりかけ (いろいろやさい)  たかはしもち 牛乳	夏野菜カレー キャベツサラダ 型抜きチーズ すまし汁 ジョア マスカット味 (80ml)  フルーツポンチ プレミアムクラッカー	茄子のそぼろ丼 しめじと豆腐の味噌汁 バナナ  やきいも
17	18	19	20	21	22
胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤサラダ エノキとモヤシのスープ ジョア  ぼたぼた焼き ゼリー	胚芽ご飯 グル昆の衣揚げ パパイヤ炒め 小松菜と油揚げの味噌汁  ゴーヤ入スコーン 牛乳	タコライス ゆでとうもろこし マカロニスープ オレンジ  シリアルクッキー 牛乳	胚芽ご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 ブルーン  プリン せんべい	ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツのカラフルサラダ 麩としめじの清し汁 オレンジ  わかめおにぎり むぎちゃ	鮭じゃこご飯 ビーマンの細切炒め 豆腐の味噌汁  はと麦おこし バナナ
24	25	26	27	28	29
三色丼 ヒジキとモヤシのサラダ 人参とエリンギのスープ 型抜きチーズ  カラフルトースト 牛乳	納豆ご飯 魚の西京焼き 中身汁 バナナ  ぼーぼー 牛乳	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぷいりちー アーサとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ  ココアスティック ブルーン ジョア マスカット味 (80ml)	おべんとう  ハニーケーキ 豆乳	沖縄そば 白和えサラダ ジョア  鮭おにぎり むぎちゃ	豚生姜焼き丼 大根サラダ とろろ昆布汁  アンパンマンせんべい バナナ
					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。