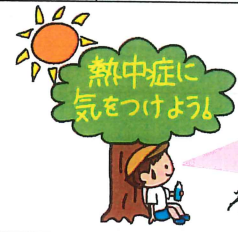


予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き キャベツ炒め ワカメとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ うむくじ天ぷら 牛乳	ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コンスープ バナナ くふあじゅーしー むぎちゃ	胚芽ご飯 肉じゃが ふとわかめの清し汁 やきいも
5	6	7	8	9	10
胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え かきたま汁(ねぎ) バナナケーキ 牛乳	胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め はんぺんのすまし汁 スイートポテト 豆乳	胚芽ご飯 ハニーチキン 切干大根サラダ ちくわとわかめのすまし汁 プリン ブルー 全粒粉クラッカー むぎちゃ	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ コールスローサラダ ポテトスープ バナナ ぜんざい 牛乳	焼きそば  ウィンナー ブロッコリーおかか和え 豆腐としめじのすまし汁 すいか しらすおにぎり むぎちゃ 	もずく丼(アレルギーフリー) ほうれん草の和え物 わかめの味噌汁 アンパンマンせんべい バナナ
12	13	14	15	16	17
 振替休日 	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 春雨サラダ わかめと豆腐の味噌汁 オートミールスナック 牛乳	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ 野菜とシラスの和え物 エノキの清し汁・ブルー やさしいふりかけ(のりかつお) スティックパン 牛乳	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ きんぴら炒め キャベツの味噌汁 チーズスコーン 豆乳	カレーライス きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁 キャンディチーズ せんべい ジョア マスカット味(80ml)	胚芽ご飯 茄子のそぼろ煮 きゅうりとわかめの和え物 ゆし豆腐 はちや米 バナナ
19	20	21	22	23	24
豚生姜焼き丼 とろろ昆布汁 バナナ ビスコ 牛乳	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 胡瓜とわかめの酢の物 えのぎと麩の味噌汁 ふむふむ 牛乳	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め もずくスープ ブルー 鉄カルジウム 豆乳	おべんとう  マーブルケーキ 牛乳	沖縄そば 白和えサラダ ジョア みそおにぎり むぎちゃ	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー えのぎとしめじの味噌汁 紫芋チップ バナナ
26	27	28	29	30	31
タコライス コーン へちまの味噌汁 ジョア (80ml) 黒糖ケーキ 牛乳	胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー 冬瓜とウンチエーの味噌汁 オレンジ ちんすこう 牛乳	胚芽ご飯 ハンバーグ 人参しりしりー ちくわと青梗菜の清し汁 ブルー クラッカー チーズ 豆乳	納豆ご飯 ゴーヤーチャンプルー 豚汁 シークワサーゼリー たかはしもち むぎちゃ	胚芽ご飯 魚の西京焼き ココロソテー キノコのすまし汁 ブルーツヨグルト むぎちゃ	さかなそぼろご飯 キャベツと鶏肉炒め キノコのすまし汁 はちや米 バナナ

～8月の行事食～
 ☆給食☆
 ・焼きそば
 ・ウィンナー
 ・ブロッコリーのおかか和え
 ・豆腐としめじのすまし汁

☆おやつ☆
 ・しらすおにぎり
 ・むぎちゃ



セミも鳴き始めて、これから暑さ本番!!
 ・寝る前後(お昼寝/夜)
 ・よく身体を動かした後 等水分補給を忘れずに♪



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。