

月	火	水	木	金	土
2 キッズピビンバ 大豆スープ バナナ	3 ロールパン 魚フライのタルタル添え コールスローサラダ コーンスープ	4 胚芽ご飯 魚の有馬焼き わかめと鶏ささみの和え物 えのきと青梗菜の清まし汁 オレンジ	5 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 胡瓜とわかめの酢の物 しめじと豆腐の味噌汁	6 おくらかけご飯 魚の甘酢あんかけ ごま和え(小松菜) 南瓜の味噌汁	7 ごぼうピラフ キャベツと胡瓜の和え物 えのきと麩の味噌汁
じゃこトースト 牛乳	おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	人参ロールパン むぎちゃ	やきいも 牛乳	スコーン 牛乳	やきいも
9 もずく丼 ゆし豆腐 キャベツサラダ ショア	10 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 人参しりしりー 麩とわかめの味噌汁 ふりかけ(のりかつお:2袋)	11 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 里芋のそぼろ煮 エノキとモヤシのスープ	12 胚芽ご飯 松風焼 ピーマンの細切炒め キャベツと竹輪の味噌汁 お魚ふりかけ 黒糖クッキー 牛乳	13 カレーライス ブロッコリー チーズ コーンスープ シークワサーシャーベット	14 きのこご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁
シリアルクッキー 牛乳	冷しげんざい バナナ	ダンナーファクルー ブルー むぎちゃ	お魚ふりかけ 黒糖クッキー 牛乳	ビスコ ブルー 牛乳	紫芋チップ バナナ
16 敬老の日	17 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとオクラの酢醤油和え すまし汁	18 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 麩チャンプルー へちまの味噌汁	19 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 春雨ともずくのサラダ 冬瓜とウンチェーの味噌汁 ふりかけ(野菜:2袋)	20 胚芽ご飯 豚の生姜焼き マセドアンサラダ 大根の味噌汁	21 鶏てり焼き丼 オクラのおかか和え アーサ汁
	きなご団子(2個) 豆乳	プリン リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	黒糖ケーキ 牛乳	フルーツポンチ	はちや米 オレンジ
23 振替休日	24 タコライス スイートコーン わかめスープ(エノキ・ワカメ) オレンジ	25 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 くーぶいりちー 豆腐とわかめの清し汁	26 おべんとう 	27 沖縄そば 豆腐の白和え バナナ	28 大豆ご飯 肉じゃが キノコのすまし汁
	ふわふわ(甘さ控えめ) むぎちゃ	シリアルクッキー 牛乳	パイナップルケーキ 豆乳	鮭おにぎり むぎちゃ	アンパンマンせんべい バナナ
30 納豆ご飯 イナムドッチ キャベツと人参のサラダ					
きなこトースト 牛乳					