

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き くーぶいりちー 南瓜の味噌汁 バナナ オートミールスナック むぎちゃ	2 なすのミートスパゲッティー 温野菜サラダ ニラと卵のスープ オレンジ チーズおかおにぎり むぎちゃ	3 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ココロソテー 大根の味噌汁 バナナケーキ 牛乳	4 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁 お魚ふりかけ プリン おせんべい	5 鮭じゃこご飯 春雨サラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁 はと麦おこし バナナ
7	8 三色丼 肉だんご 春雨ナムル 豆苗の味噌汁	9 胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 キノコのすまし汁 オレンジ	10 胚芽ご飯 ハニーチキン ごまじゃこサラダ オニオンスープ シークワーサーゼリー ウエハース	11 納豆ご飯 ちむしんじ ヒジキとモヤシのサラダ バナナ 黒樺 牛乳	12 鶏てり焼き丼 オクラのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 アンパンマンせんべい バナナ
14	15 お魚ハンバーグ トマトとわかめのサラダ キャベツとかまぼこのすまし汁 型抜きチーズ だがはしもち 牛乳	16 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ひじき炒め 青梗菜の味噌汁 焼き芋 むぎちゃ	17 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 グリーンサラダ なめこと豆腐の味噌汁 みかん スティックパン 牛乳	18 沖縄そば 白和えサラダ ジョア おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	19 豚生姜焼き丼 じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 リッツクラッカー バナナ
21	22 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ からし菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁 バナナ ぜんざい むぎちゃ	23 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ピーマンの細切炒め 油揚げとしめじの味噌汁 ブルーン ふむふむ 豆乳	24 おべんとう ハニーケーキ 牛乳	25 胚芽ご飯 松風焼 キャベツサラダ 豆腐とコーンのスープ シークワーサーゼリー ビスコ むぎちゃ	26 さかなそばろご飯 肉じゃが とろろ昆布汁 紫芋チップ バナナ
28	29 胚芽ご飯 魚の西京焼き 人参しりしりー しめじとエノキの味噌汁 黒糖ケーキ 牛乳	30 胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め ワカメと豆腐の味噌汁 梨 リッツクラッカー(2枚) ジョア	31 お化けカレーライス ブロックリーサラダ すまし汁 バナナ かぼちゃマフィン 豆乳		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。